



INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ MEDELLÍN

CONVIVENCIA

APRENDIZAJES BÁSICOS PARA LA CONVIVENCIA

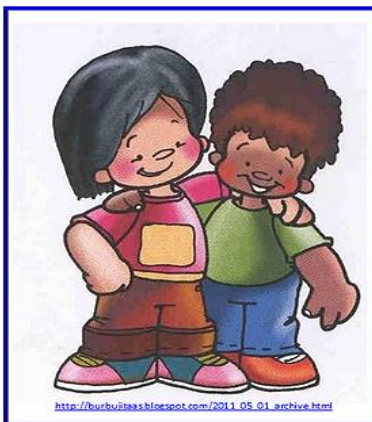
¿QUÉ ES?

Convivencia es la acción de convivir (vivir en compañía de otro u otros).

En su acepción más amplia, se trata de un concepto vinculado a la **coexistencia pacífica y armónica de grupos humanos en un mismo espacio.**



LA CONVIVENCIA SE APRENDE...



Aunque el ser humano posee una tendencia natural a convivir con los otros, la convivencia social es construida, no se da naturalmente.

Si queremos tener nuevas formas de convivencia social que garanticen la protección de la vida, los Derechos Humanos y la felicidad, debemos materializarlas.

La convivencia se aprende, se realiza y se enseña. Es tarea de toda la vida de una persona y de una sociedad.

7 APRENDIZAJES BÁSICOS PARA LA CONVIVENCIA

APRENDER A NO AGREDIR AL CONGÉNERE BASE DE TODO MODELO DE CONVIVENCIA SOCIAL

El hombre es una de las pocas especies que ataca y destruye a sus congéneres. Por eso el ser humano **debe aprender y debe ser enseñado** a no agredir ni psicológica ni físicamente a los otros miembros de su especie.

La agresividad es natural en el hombre. Pero **las personas pueden y deben aprender** a convertir la fuerza de la agresividad en fuerza para el amor, y no para la muerte.



APRENDER A COMUNICARSE BASE DE LA AUTOAFIRMACIÓN PERSONAL Y GRUPAL



Cuando yo me comunico, espero que el otro me reconozca. Y cuando el otro se comunica conmigo, espero igualmente que yo lo reconozca. Ese reconocimiento es la autoafirmación. **El medio básico de la autoafirmación es el diálogo.**

La Convivencia Social requiere aprender a dialogar, porque es a través del diálogo que **aprendemos** a expresarnos, a comprendernos, aclararnos, coincidir, discrepar y comprometernos.

APRENDER A INTERACTUAR BASE DE LOS MODELOS DE RELACIÓN SOCIAL

Todos somos extraños hasta que aprendemos a interactuar.

Aprender a interactuar supone aprendizajes:

- Aprender a acercarse al otro, siguiendo las reglas de saludo y **cortesía**.
- Aprender a comunicarse con los otros **reconociendo** los sentimientos y los mensajes de los otros, y logrando que reconozcan los míos.



- Aprender a estar con los otros aceptando que ellos están conmigo en el mundo, buscando y deseando ser felices, y aprendiendo también a **ponerse de acuerdo** y a disentir **sin romper la convivencia**.
- Aprender a **vivir la intimidad**, aprendiendo a cortejar y amar
- Pero sobre todo aprendiendo a percibirme y a percibir a los otros como personas que evolucionamos y cambiamos en nuestras relaciones pero guiados siempre por los **Derechos Humanos**.

APRENDER A CUIDARSE BASE DE LOS MODELOS DE SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL



La salud es un bien personal y colectivo que se construye y se desarrolla a base de comportamiento. **Aprender** a cuidar el “bien estar” físico y psicológico de sí mismo y de los otros es una forma de expresar el amor a la vida.

Aprender a cuidarse, significa también aprender a crear y a cuidar las condiciones de vida de todos (vivienda, alimentación, trabajo, recreación) como factor de convivencia. Si el otro no tiene condiciones de vida adecuadas, la convivencia no es posible porque **antes de convivencia está la supervivencia**.

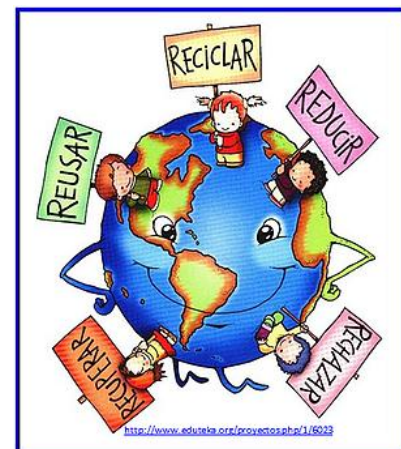
Aprender a cuidarse supone igualmente aprender a proteger la salud propia y de todos como un bien social, y **aprender a tener una percepción positiva del cuerpo**. Sin una cultura de cuidado del cuerpo y de las condiciones de vida no es posible el desarrollo adecuado del sistema de salud y de seguridad social.

APRENDER A CUIDAR EL ENTORNO FUNDAMENTO DE LA SUPERVIVENCIA

Aprender a convivir socialmente es ante todo **aprender** a estar en el mundo, cuidando del lugar donde estamos todos: la Biosfera.

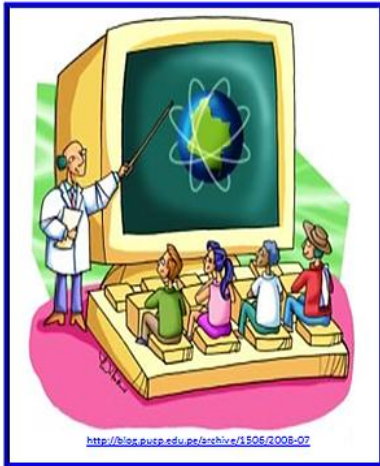
La convivencia social es posible si aceptamos que somos parte de la naturaleza y del universo, pero que en ningún momento somos superiores a ellos. **No somos “los amos de la naturaleza”**.

La convivencia social implica también **aprender que para nosotros no es posible sobrevivir si el planeta muere**, y el planeta Tierra no puede sobrevivir como “nuestra



casa” sin nuestro cuidado.

APRENDER A VALORAR EL SABER SOCIAL BASE DE LA EVOLUCIÓN SOCIAL Y CULTURAL



El Saber Social (el académico y el cultural) definido como el conjunto de conocimientos, prácticas, destrezas, procedimientos, valores, ritos y sentidos, que una sociedad juzga válidos para **sobrevivir, convivir y proyectarse**, es importante para la convivencia social, porque es ahí dentro de la cultura y saber académico que le toca vivir, donde el ser humano se modela y evoluciona.

El ser humano no evoluciona biológicamente, sino que evoluciona a medida que su cultura evoluciona. Por eso el conocimiento y contacto con los mejores saberes culturales y académicos de cada sociedad produce hombres más racionales, más vinculados a la historia y la vida cotidiana de la sociedad y por lo tanto más capaces de comprender los beneficios y posibilidad de la convivencia social.



FUENTES DE CONSULTA

Zapata Avendaño, María Eugenia. Taller de Competencias Ciudadanas. I.E. Héctor Abad Gómez. 2013.

Zapata Avendaño, María Eugenia. Planeación 2º periodo. I.E. Héctor Abad Gómez. 2015.

<http://www.slideshare.net/cienciatics/aprendizajes-bsicos-para-la-convivencia>

- <http://cecodap.blogspot.com/2013/04/7-aprendizajes-basicos-para-la.html>

- <http://paraeducarvalores.blogspot.com/2011/07/el-aprendizaje-para-la-convivencia-como.html>

- <http://www.gestiopolis.com/canales2/rrhh/1/sieteap.htm>